



## Blaginja in duševno zdravje otrok in mladih na prvem mestu

*Za zdrav življenjski slog otrok in  
mladih v Sloveniji*



### Povzetek

Evropska komisija podpira štiri države članice EU v okviru večdržavnega projekta tehnične podpore, katerega namen je krepiti storitve za duševno zdravje, dobrobit in psihosocialno podporo otrokom in mladim. Projekt se bo izvajal v Sloveniji, skupaj s Španijo (konkretno v Andaluziji), Ciprom in Italijo.

V Sloveniji je cilj projekta izboljšati dostop in uporabo kakovostnih zdravstvenih storitev, storitev v podporo duševnemu zdravju in dobremu počutju in psihosocialnih storitev za otroke, mladostnike in mlade, ki so ogroženi oziroma se soočajo s prekomerno telesno težo ali debelostjo. Upravičenec projekta je Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije, vloga UNICEF-a pa je zagotoviti tehnično podporo pri izvedbi projekta.



### Stanje

Prekomerna telesna teža in debelost sta v evropski regiji Svetovne zdravstvene organizacije dosegli razsežnosti epidemije, saj prizadeneta 8 odstotkov otrok, mlajših od 5 let, in vsakega tretjega šoloobveznega otroka.

Nacionalni program o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015–2025 usmerja aktivnosti v Sloveniji h krepitvi zdravja in preoblikovanju okolja v podporo zdravemu življenjskemu slogu, s ciljem preprečevanja prekomerne telesne teže, debelosti in z debelostjo povezanih bolezni.

Projekt je v skladu z Evropskim jamstvom za otroke, katerega cilj je preprečevanje in boj proti socialni izključenosti z zagotavljanjem ranljivim otrokom dostop do nabora ključnih storitev, vključno z zdravstvenimi, socialnimi in izobraževalnimi storitvami. Je tudi v skladu z Akcijskim načrtom za jamstvo

za otroke Republike Slovenije, katerega namen je vzpostaviti preventivne zdravstvene programe, okrepiti duševno zdravje, nadgraditi podporne storitve in izboljšati kakovost prehranskih navad, hkrati pa ozaveščati odločevalce, ponudnike storitev in javnost o zdravi prehrani in dobrem počutju.



### Podpora

Tehnična podpora, ki jo zagotavlja UNICEF, bo okrepila zdravstvene, izobraževalne in socialne sisteme ter lokalne skupnosti v skrbi za otroke in mlade s prekomerno telesno težo in debelostjo.

Splošni cilj je podpreti Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije pri prepoznavanju najboljših praks in pomanjkljivosti storitev zgodnjega odkrivanja in obravnave otrok, mladostnikov in mladih s prekomerno telesno težo in debelostjo, z vidika dostopnosti in odzivnosti na njihove potrebe. Prepoznavna dobrih praks in pomanjkljivosti pri storitvah zgodnjega odkrivanja in obravnave otrok in mladih s prekomerno telesno težo in debelostjo bo podlaga za načrtovanje orodij in postopkov za medresorsko in interdisciplinarno sodelovanje.

Z namenom doseganja dolgoročnih trajnostnih rezultatov na področju zdravja, bo projekt krepil veščine in znanje ključnih ponudnikov storitev iz sektorjev zdravstva, izobraževanja, športa in socialnih storitev za prepoznavanje otrok, mladostnikov in mladih, ki so ogroženi ali živijo s prekomerno telesno težo ali debelostjo. Pričakovano je tudi, da se bodo zmanjšale morebitne s stigmato povezane težave, ki jih imajo otroci in družine in bi lahko vplivale na njihovo duševno zdravje.



### Pričakovani rezultati

Izboljšala se bosta dostop in povezanost med zdravstvenimi in ostalimi podpornimi storitvami za otroke in mlade s prekomerno telesno težo ali debelostjo.

Zdravstvene ustanove, šole, športne organizacije, lokalne skupnosti, mladinske organizacije in ključne zainteresirane strani bodo pridobili znanje o dejavnih prekomerne telesne teže in debelosti, kot tudi kompetence za krepitev politik in programov, povezanih z zdravim življenjskim slogom in duševnim zdravjem. Projekt bo prispeval tudi k usklajenemu pristopu različnih deležnikov, kar se bo odražalo v celostnih in celovitih programih ter storitvah za otroke.