

Sofinancirajo:



V partnerstvu:



# POZITIVNA NARAVNANOST V SKRBI ZA DOLGOŽIVOST

26. 9. 2024, Austria Trend Hotel, Ljubljana



## VLOGA LOKALNE SKUPNOSTI PRI SPODBUJANJU TELESNE DEJAVNOSTI ZA KREPITEV ZDRAVJA

### DÓBER TEK Slovenija

Nacionalni program o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015–2025

## PROGRAM STROKOVNE KONFERENCE

**Moderira:** Doc. dr. Marta Bon, Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani

8.00 – 9.00

### Čas za aktiven in trajnosten prihod na konferenco

Registracija, kava, ogled stojnic

9.00 – 9.20

### POZDRAVNI NAGOVORI

Vesna Marinko, generalna direktorica direktorata za javno zdravje, Ministrstvo za zdravje

Mag. Miran Kos, podpredsednik Olimpijskega komiteja Slovenije – Združenja športnih zvez

Prof. dr. Ivan Eržen, strokovni direktor Nacionalnega inštituta za javno zdravje

Prof. dr. Damir Karpljuk, dekan Fakultete za šport, Univerza v Ljubljani

9.25 – 9.55

### UVOD V KONFERENCO OB EVROPSKEM TEDNU ŠPORTA 2024

#### Pozitivna naravnost v skrbi za dolgoživost

Doc. dr. Marta Bon, Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani

ŠD Sokol Bežigrad

10.00 – 11.15

### SKLOP PREDAVANJ

10.00 – 10.20

#### Vadba za dolgoživost

Prof. Dr. Vedran Hadžić, Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani

10.25 – 10.45

#### Človek, razgibaj se za zdravje!

Tjaša Knific, Nacionalni inštitut za javno zdravje

10.50 – 11.10

#### Povežimo urbanizem, šport in javno zdravje

Mag. Ina Šuklje Erjavec, Urbanistični inštitut RS

Sofinancirajo:



V partnerstvu:



**11.10 – 11.15**

**VADBECEDA – Aktivni odmor**

Jernej Muzenič, Fakulteta za šport

**11.15 – 11.45**

**GLAVNI ODMOR**

**11.45 – 12.45**

**OKROGLA MIZA: IZZIVI PRI PREPREČEVANJU SEDENTARNEGA NAČINA ŽIVLJENJA**

Sodelujejo:

Dr. Marjeta Recek, Ministrstvo za zdravje

Mag. Milena Černilogar Radež, Ministrstvo za okolje, podnebje in energijo

Petra Tramte, Ministrstvo za gospodarstvo, turizem in šport

Prof. dr. Gregor Starc, Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani

Andrea Backović Juričan, Nacionalni inštitut za javno zdravje

Predstavniki Olimpijskega komiteja Slovenije – ZŠZ

**12.45 – 13.10**

**PRIMERI POVEZOVANJA PRI SPODBUJANJU ŠPORTA IN TELESNE DEJAVNOSTI ZA ZDRAVJE**

**Ljubljanski festival športa**

Marko Lebar, Mestna občina Ljubljana

**Človek razgibaj se!**

Brigita Zupančič Tisovec, Nacionalni inštitut za javno zdravje

**13.10 – 14.20**

**OKROGLA MIZA: KAKO SPODBUDITI TELESNO DEJAVNOST V LOKALNIH SKUPNOSTIH**

Sodelujejo:

Peter Dermol, župan Mestne občine Velenje

Matija Kovač, župan Mestne občine Celje

Egon Repnik, župan Občine Miklavž pri Dravskem polju

Daniel Cukjati, župan Občine Vrhnika

**14.20 – 14.30**

**ZAKLJUČEK**

**14:30 – 15:30**

**KOSILO**