



KONFERENCA OB EVROPSKEM TEDNU ŠPORTA

VEČ SE GIBAM, MANJ SEDIM, DOBRO SPIM.

TRAJNOSTNI VIDIKI.

DOBER TEK Slovenija

Zdravo uživaj & več gibaj.

CITY HOTEL LJUBLJANA

Ljubljana, 28. september 2023

Program

Moderirata: Doc. dr. Marta Bon in Igor E. Bergant

8.30 – 9.00 Čas za aktiven prihod na konferenco, registracija

9.00 – 9.30 Pozdravni nagovori organizatorjev

Azra Herceg, državna sekretarka Ministrstva za zdravje

mag. Miran Kos, podpredsednik Olimpijskega komiteja Slovenije - ZŠZ

prof. dr. Damir Karpljuk, dekan Fakultete za šport Univerze v Ljubljani

9.35 – 9.50 **Uvod v Evropski teden športa 2023: Trajno in trajnostno. Več gibam, manj sedim, dobro spim.**

Doc. dr. Marta Bon, Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani

10.00 – 11.10 **Okrogla miza: Izzivi pri preprečevanju sedentarnega načina življenja**

mag. Miran Kos, podpredsednik Olimpijskega komiteja Slovenije - ZŠZ

prof. dr. Damir Karpljuk, dekan Fakultete za šport Univerze v Ljubljani

prof. dr. Ivan Eržen, strokovni direktor, Nacionalni inštitut za javno zdravje

Gregor Pečan, predsednik Zveze ravnateljev in pomočnikov ravnateljev Slovenije

Mag. Marjana Majerič, izvršna direktorica GZS za strateški razvoj in internacionalizacijo

Miro Smrekar, generalni sekretar Združenja delodajalcev Slovenije

Doc. dr. Alma Zavodnik Lamovšek, prodekanja Fakultete za gradbeništvo in geodezijo U LJ in predsednica Društva urbanistov in prostorskih planerjev Slovenije

Vprašanja udeležencev

11.10 – 11.40 Aktivni odmor, kava



Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani	
11.40 – 12.50	SKLOP PREDAVANJ
11.40 – 12.00	Zdrav duh v zdravem telesu Prof. Dr. Vedran Hadžić, Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani
12.05 – 12.25	Ves dan šteje – pomen 24-urnega gibalnega vedenja za zdravje Tjaša Knific, Nacionalni inštitut za javno zdravje
12.30 – 12.50	Pomen spanja za zdravo življenje doc. dr. Barbara Gnidovec Stražičar
12.50 – 12.55	5-minutni aktivni odmor Nacionalni inštitut za javno zdravje
13.00 – 14.00	Okrogla miza: Kako spodbuditi telesno dejavnost prebivalstva Azra Herceg, državna sekretarka, Ministrstvo za zdravje Dr. Boris Černilec, državni sekretar, Ministrstvo za vzgojo in izobraževanje Uroš Vajgl, državni sekretar, Ministrstvo za okolje, podnebje in energijo Mag. Dejan Židan, državni sekretar, Ministrstvo za gospodarstvo, turizem in šport Dr. Miroslav Kranjc, državni sekretar, Ministrstvo za digitalno preobrazbo Dan Juvan, državni sekretar, Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti
	Vprašanja udeležencev Zaključki organizatorjev
14:00 – 15:00	KOSILO



Konferenco organizirata Ministrstvo za zdravje in Fakulteta za šport in poteka v sklopu aktivnosti Nacionalnega programa o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015-2025 »Dober tek, Slovenija!« kot del aktivnosti ob Evropskem tednu športa. Nacionalni koordinator Evropskega tedna športa je Olimpijski komite Slovenije.

Konferenca je brezplačna. Pohitite s prijavo! Število mest je omejeno.