



KONFERENCA OB EVROPSKEM TEDNU ŠPORTA

VEČ SE GIBAM, MANJ SEDIM, DOBRO SPIM.

TRAJNOSTNI VIDIKI.

DOBER TEK Slovenija

Zdravo uživaj & več gibaj.

CITY HOTEL LJUBLJANA

Ljubljana, 28. september 2023

Preliminarni program

8.30 – 9.00	Čas za aktiven prihod na konferenco, registracija
9.00 – 9.30	Pozdravni nagovori Danijel Bešič Loredan, Minister za zdravje Franjo Bobinac, predsednik Olimpijskega komiteja Slovenije – ZŠZ prof. dr. Damir Karpljuk, dekan Fakultete za šport Univerze v Ljubljani
9.35 – 9.50	Uvod v Evropski teden športa 2023: Trajno in trajnostno. Več gibam, manj sedim, dobro spim. Doc. dr. Marta Bon, Fakulteta za šport
10.00 – 11.10	Okrogla miza: Izzivi pri preprečevanju sedentarnega načina življenja Miran Kos, podpredsednik Olimpijskega komiteja Slovenije - ZŠZ prof. dr. Damir Karpljuk, dekan Fakultete za šport, Univerza v Ljubljani prof. dr. Ivan Eržen, strokovni direktor, Nacionalni inštitut za javno zdravje Gregor Pečan, predsednik Zveze ravnateljev in pomočnikov ravnateljev Slovenije Miro Smrekar, generalni sekretar Združenja delodajalcev Slovenije Alma Zavodnik-Lamovšek, predsednica Društva Urbanistov in prostorskih planerjev Slovenije
	Vprašanja udeležencev
11.10 – 11.40	Aktivni odmor, kava Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani
11.40 – 12.50	SKLOP PREDAVANJ
11.40 – 12.00	Zdrav duh v zdravem telesu



Prof. Dr. Vedran Hadžić, Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani

12.05 – 12.25 Ves dan šteje – pomen 24-urnega gibalnega vedenja za zdravje
Tjaša Knific, Nacionalni inštitut za javno zdravje

12.30 – 12.50 Pomen spanja za zdravo življenje
doc. dr. Barbara Gnidovec Stražičar

12.50 – 12.55 5-minutni aktivni odmor
Nacionalni inštitut za javno zdravje

13.00 – 14.00 Okrogla miza: Kako spodbuditi telesno dejavnost prebivalstva

Azra Herceg, državna sekretarka, Ministrstvo za zdravje

Dr. Boris Černilec, državni sekretar, Ministrstvo za vzgojo in izobraževanje

Dan Juvan, državni sekretar, Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti

Uroš Vajgl, državni sekretar, Ministrstvo za okolje, podnebje in energijo

Mag. Dejan Židan, državni sekretar, Ministrstvo za gospodarstvo, turizem in šport

Dr. Miroslav Kranjc, državni sekretar, Ministrstvo za digitalno preobrazbo

Urban Kodrič, državni sekretar, Ministrstvo za javno upravo

Vprašanja udeležencev

Zaključki organizatorjev

14:00 – 15:00 KOSILO



Konferenco organizirata Ministrstvo za zdravje in Fakulteta za šport in poteka v sklopu aktivnosti Nacionalnega programa o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015-2025 »Dober tek, Slovenija!« kot del aktivnosti ob Evropskem tednu športa. Nacionalni koordinator Evropskega tedna športa je Olimpijski komite Slovenije.

Konferenca je brezplačna. Prijave na konferenco bodo možne od 28. avgusta dalje. Prednost pri prijavi bodo ob prevelikem številu prijavljenih imeli predstavniki delodajalcev, zaposleni v občinah (odgovorni za družbene dejavnosti in zdravje, prostorski načrtovalci), zaposleni v vzgoji in izobraževanju (ravnatelji in pomočniki ravnateljev), predstavniki starejših in mladih, društva bolnikov, kulturna in športna društva, ter nevladne organizacije, ki delujejo na področju varovanja okolja in zdravja.