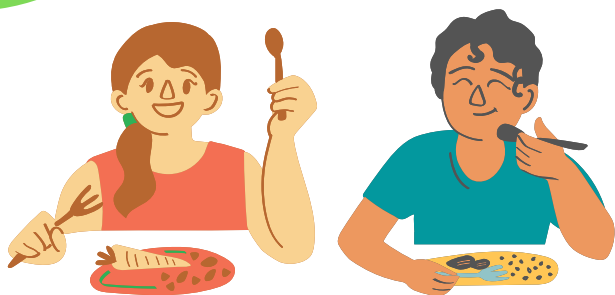
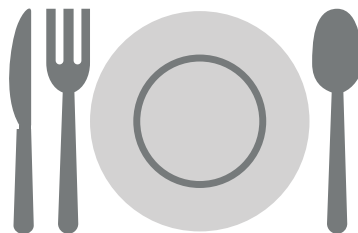


DOBER TEK, ŠTUDENT!



Zakuhajmo pravo izbiro

Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) je pridobil finančna sredstva Ministrstva za zdravje za program na področju prehrane in telesne dejavnosti (Uradni list RS št.6/2019), z naslovom Razvoj trajnostnega modela strokovne podpore študentski prehrani – **Dober tek, študent!**



Program **Dober tek, študent!** je program s katerim **gostinskim ponudnikom**, ki ponujajo subvencionirane študentske obroke, **nudimo strokovno podporo pri pripravi obrokov** v skladu s Smernicami zdravega prehranjevanja za študente.

Ključni nameni programa:

- **razvoj in promocija simbola Prava izbira** za lažjo prepoznavnost zdravju koristne izbire,
- **dvig znanj in veščin gostinskih ponudnikov** za pripravo zdravju koristnih obrokov,



- **spodbujanje študentov za izbiro bolj zdravih in uravnoveženih obrokov** v okviru subvencionirane študentske prehrane.

Program se osredotoča na:

- vzpostavitev programa za praktično usposabljanje gostinskih ponudnikov študentske prehrane,
- posodobitev prehranskih priporočil za ponudnike študentske prehrane,
- podeljevanje simbola Prava izbira za prehransko ustrežnejšo ponudbo,
- povečanje števila ozaveščenih študentov, ki se odločijo za kosilo s simbolom Prava izbira
- nudenje strokovne podpore študentom inšpektorjem in komisiji za študentsko prehrano.



Ciljna populacija programa:

- ponudniki študentske prehrane- kuharsko osebje in ostalo osebje, ki je vključeno v proces nabave in delitve obrokov,
- študenti, ki koristijo subvencionirano študentsko prehrano,
- komisija in študenti inšpektorji za študentsko prehrano.



Program vodi Nacionalni inštitut za javno zdravje v sodelovanju s Turistično gostinsko zbornico Slovenije.

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje



TURISTIČNO
GOSTINSKA
ZBORNICA
SLOVENIJE

Projekt sofinancira Ministrstvo za zdravje RS. Program je del prizadevanj Dober tek, Slovenija! za več gibanja in bolj zdravo prehrano.



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DOBER TEK
Slovenija

 **SLOVENIJA**
EVROPSKA GASTRONOMSKA REGIJA 2021



Stopite v stik z nami:

- ✉ gordana.toth@nijz.si
kuhajmo_zdravo@nijz.si
- 🌐 <https://www.nijz.si/sl/dober-tek-student>
- 👤 Vodja projekta: doc.dr. Matej Gregorič

Oblikovanje: Jerneja Kožar,
Neža Fras