



STROKOVNI POSVET OB EVROPSKEM TEDNU ŠPORTA

KAJ JE ZDRAV ŠPORT MLADIH?

AUSTRIA TREND HOTELS

Ljubljana, 26. september 2018

Program

8.30 – 9.00	Prihod in registracija udeležencev
Moderatorja	doc. dr. Marta Bon in Igor E. Bergant
9.00–9.15	Pozdravni nagovori Ministrstvo za zdravje Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani Olimpijski komite Slovenije – Združenje športnih zvez
9.15–9.35	Šport mladih za zdravje in notranjo srečo doc. dr. Marta Bon, Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani
9.35–9.55	Pomen vadbe gibljivosti otrok in mladostnikov doc. dr. Primož Pori, Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani
9.55–10.15	Poškodbe in okvare skeleta pri športniku v obdobju rasti izr. prof. dr. Janez Brečelj, spec. ort., Ortopedska klinika, UKC Ljubljana
10.15–10.35	Preprečevanje poškodb in pretreniranosti pri mladih športnikih doc. dr. Vedran Hadžić, dr. med., Fakulteta za šport, Univerza v Ljubljani
10.35–11.00	Odmor
11.00 –11.20	Prehranska dopolnila in tveganje za nenamerni doping dr. Nina Makuc, Slovenska antidoping organizacija
11.20–11.40	Trening moči mladih – kdaj in kako začeti (primer iz Avstralije) Caleb Wilson Gahan, University of Southern Queensland
11.45–12.30	Razprava z zaključki konference Sodelujejo Ministrstvo za zdravje, Ministrstvo za izobraževanje, znanost in šport, Fakulteta za šport, Olimpijski komite Slovenije - ZŠZ, Slovenska antidoping organizacija
12.30 -13.00	Neformalni zaključek

Prijave: posvet-sport.mz@gov.si

Strokovni posvet je del aktivnosti Nacionalnega programa o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015-2025 **Dober tek Slovenija**, s katerim želimo izboljšati prehranjevalne in gibalne navade prebivalstva.

Posvet bo potekal v času **Evropskega tedna športa**, ki ima namen povezovati in združevati na evropski, nacionalni in lokalni ravni preko športa in telesne dejavnosti. Več informacij o Evropskem tednu športa: <http://ewos.olympic.si/>