

Kongresni center Brdo, 17. oktober 2017  
2. nacionalna konferenca  
o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje:  
**Delavnica s področja prehrane: Zdravo uživaj**



# **INŠTITUT ZA NUTRICIONISTIKO**

## **SPODBUJANJE**

## **PREOBLIKOVANJA ŽIVIL**

## **IN ZDRAVIH IZBIR**

**PROF. DR. IGOR PRAVST**

Program sofinancira:



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



**Spodbujanje  
PREOBLIKOVANJA  
ŽIVIL  
(gospodarstvo)**

**Spodbujanje  
ZDRAVIH  
IZBIR  
(potrošniki)**





# PREOBLIKOVANJE ŽIVIL

## IZBOR INOVATIVNIH ŽIVIL LETA

- Projekt poteka od leta 2015 - financiranje s strani Ministrstva za zdravje - **brez stroškov za podjetja**
- Kot ključni parameter pri izboru upošteva **tudi hranilna vrednost in sestava živila**
- **Do konca novembra** odprt Razpis za izbor najbolj inovativna živila leta 2018 (<http://www.nutris.org/286>)

### Ključna cilja:

- spodbujanje gospodarstva k razvoju živil z **ugodno prehransko sestavo**
- **osveščanje prebivalstva**, da pri izboru živil upoštevajo tudi prehransko sestavo in lokalno proizvodnjo





# PREOBLIKOVANJE ŽIVIL

## SIMBOLI NA ŽIVILIH

CRP raziskovalni projekt:

**Simboli na živilih kot orodje potrošnikom za lažjanje izbire zdravju koristnih živil (V3-1501; 2015-2017)**

- **Projektna skupina:**

- Inštitut za nutricionistiko,
- Univerza v Ljubljani: Ekonomska fakulteta
- Univerza v Ljubljani: Biotehniška fakulteta

- **Financiranje:**

- Ministrstvo za zdravje RS
- Javna agencija za raziskovalno dejavnost RS



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



ARRS

# SHEMA PROJEKTA

## Nacionalni program o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015 – 2025:

**Ukrep:** Proučitev pristopov za lažje in boljše razumevanje prehranskih informacij ter informacij o označevanju živil na splošno in za ciljne populacijske skupine, vključno s proučitvijo vzpostavitve nacionalne sheme označevanja za lažjo prepoznavo in izbiro zdravju koristnih živil s strani potrošnikov.

CRP raziskovalni projekt:  
**Simboli na živilih kot orodje potrošnikom za lažanje izbire zdravju koristnih živil**



**DP4**  
**PRIPOROČILA IN DISEMINACIJA**



# PROGRAM INOVATIVNE REŠITVE ZA INFORMIRANE ODLOČITVE

- Obdobje 2017-2019; financiranje s strani Ministrstva za zdravje

## Programska skupina:

vodenje: Inštitut za nutricionistiko

partnerja: Institut „Jožef Stefan, ZPS



## Ključni cilji:

- Spodbujanje **uporabe označb na živilih** za informirane odločitve
- Vzpostavitev nacionalne **podatkovne baze s podatki o sestavi predpakiranih živil** (združevanje podatkovnih baz, podatki proizvajalcev, t.i.»crowd-sourcing«)
- Razvoj **mobilne aplikacije**, ki bo potrošnikom omogočila hitro in enostavno interpretacijo podatkov o hranilni sestavi predpakiranih živil





# **HVALA ZA POZORNOST**

Kontakt:

**prof. dr. Igor Pravst**  
**[igor.pravst@nutris.org](mailto:igor.pravst@nutris.org)**